**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК « СПАРТА» на 2023-2024 учебный год.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Вид программы** | **Возраст** | **Сроки**  **проведения** | **Ответственный** | | |
| 1 | Заседания ШСК | Совет клуба | в течение года  (не реже 4  заседаний) |  | Лившиц Л.А.,  руководитель ШСК | |
|  |
|  |
| 2 | Заседания спортивно-  оздоровительного штаба школьного  самоуправления | 8-11 классы | в течение года  (не реже 1  раза в месяц) |  | Лившиц Л.А.,  руководитель ШСК | |
|  |
|  |
| 3 | Выступление на родительских  лекториях, собраниях  «Всероссийский комплекс ГТО» | 1-11 | октябрь-ноябрь |  | Тельгерова Т.Ю.., зам.  директора по УВР  Кучина Н.В., начальник центра ГТО | |
|  |
|  |
|  |
|  |
| 4 | Родительское собрание  «Укрепление и сохранение здоровья  школьников – залог успешного  обучения» | родители 1-11  классов | апрель |  | Тельгерова Т.Ю., зам.  директора по УВР | |
|  |
|  |
|  |
| 5 | Единые классные часы:  «Мы готовы к ГТО»,  «Олимпиада начинается в школе»,  «Мы за ЗОЖ» | 1-11 | сентябрь-  февраль |  | классные  руководители | |
|  |
|  |
|  |
| 6 | День Здоровья | 1-11 | не реже  3 раз в год |  | Тельгерова Т.Ю..,  зам. директора по УВР | |
|  |
|  |
| 7 | Участие в акции-конкурсе  «Спорт – альтернатива пагубным  привычкам» | 5-11 классы | декабрь-  январь |  | Лившиц Л.А.,  руководитель ШСК | |
| **Школьные спортивно-массовые мероприятия** | | | | | | |
| 1 | «Королева спорта» Лёгкая атлетика | 1-11 классы | сентябрь |  | | Учителя физической  культуры |
| 2 | Мини-футбол | 6 классы | сентябрь |  | | Лившиц Л.А. |
| 3 | «Веселые старты» | 5-7 класс | сентябрь-  октябрь |  | | Учителя физической  культуры |
| 4 | «Лига школьного спорта»:  Баскетбол (мальчики, девочки) | 7-8 классы | октябрь |  | | Лившиц Л.А. |
| 5 | Спортивный праздник « Безопасное колесо» | 5-ые классы | октябрь |  | | Лившиц Л.А.  Тельгерова Т.Ю..,  зам. директора по УВР |
| 6 | Бадминтон (мальчики девочки) | 5-6 классы | ноябрь |  | | Лившиц Л.А. |
| 7 | Всероссийская олимпиада  школьников по физической  культуре (школьный этап) | 5-11 классы | 20 октября |  | | Лившиц Л.А.  Гаврилова И.С.  Фролов С.В. |
| 8 | Легкая атлетика | 9 классы | сентябрь |  | | Лившиц Л.А. |
| 9 | ОФП | 6-ые классы | ноябрь |  | | Лившиц Л.А. |
| 10 | Открытый турнир по баскетболу  среди мужчин и юношей,  посвященный  «Дню Конституции РФ» г. Кингисепп | 7-11 класс | декабрь |  | | Лившиц Л.А  Кабринский А.И. |
| 11 | «Старты ГТО» | 3-11класс | сентябрь-апрель |  | | Учителя  физической культуры |
| 12 | Баскетбол | 7 классы | февраль |  | | Учителя  физической культуры |
| 13 | Спортивный конкурс «Зарница» | 2-4 класс | февраль | Учителя  физической культуры | | |
| 14 | Спортивный праздник  «Папа, мама, я - спортивная семья» | 1 классы (уч-ся и  родители) | февраль  март | Учителя  физической культуры | | |
| 15 | «Смотр строя и песни» | 1-4 классы | февраль | Классные руководители начальных классов | | |
| 16 | Военно-спортивная игра  «А, ну-ка, парни!» | 9-11 классы | февраль | Кабринский А.И.  преподаватель-  организатор ОБЖ  Учителя физической культуры | | |
| 17 | Открытый турнир по баскетболу  среди девушек и юношей  Посвященный  Дню освобождения Кингисеппа | 5-11 класс | февраль | Кабринский А.И. | | |
| 18 | Фестиваль Открытия Лиги  школьного спорта сезона 2021-2022  уч.г. Массовый флэш-моб | 1-11 классы,  педагоги,  родители | сентябрь | Учителя  физической культуры | | |
| 19 | Спортивно-массовые мероприятия на  Летних-оздоровительных площадках МБОУ КСОШ №4 | 1-10 классы | июнь | Учителя  физической культуры | | |
| **«Президентские спортивные игры» (школьный этап)** | | | | | | |
| 1 | Стрит-бол юноши девушки | 5-9 класс | Февраль-март | Учителя  физической культуры | | |
| 2 | Легкая атлетика |
| 3 | Настольный теннис |
| 4 | Пионербол |
| **«Президентские спортивные состязания» (школьный этап)** | | | | | | |
| 1 | Спортивное многоборье | 5-9 класс | Март-апрель | Учителя  физкультуры | | |
| 2 | Эстафетный бег |
| 3 | Творческий конкурс |
| **Городские спортивно-массовые мероприятия** | | | | | | |
| 1 | Лёгкая атлетика  59 Областная Спартакиада  школьников 2022-2023год | 9 класс | сентябрь | Лившиц Л.А. | | |
| 2 | Мини футбол  59 Областная Спартакиада  школьников 2022-2023год | 6 класс | сентябрь | Лившиц Л.А. | | |
| 3 | КРОСС НАЦИЙ | 4-11 классы | сентябрь | Лившиц Л.А. | | |
| 4 | Конкурс «Безопасное колесо» | 5-6 классы | сентябрь | Учителя физической  культуры  Тельгерова Т.Ю. | | |
| 5 | ОФП  59 Областная Спартакиада  школьников 2022-2023год | 6 класс | ноябрь | Лившиц Л.А. | | |
| 6 | «Кросс памяти Героя Советского  Союза А. Иванова» | 2-11 классы | 23 сентября | Учителя физической  культуры | | |
| 7 | Военно-патриотическая игра  «Зарница» | 9-11 классы | октябрь | Кабринский А.И.  преподаватель-  организатор ОБЖ  Лившиц Л.А. | | |
| 8 | Всероссийский проект  «Мини-футбол в школу» сезона  2022-2023г. | 5-11 классы | Ноябрь-  январь | Лившиц Л.А. | | |
| 9 | Школьная баскетбольная лига  «КЭС-БАСКЕТ» сезона 2023-2024г. | Сборная школы | Декабрь-  февраль | Лившиц Л.А.  Кабринский А.И. | | |
| 10 | Лыжные гонки  59 Областная Спартакиада  школьников 2022-2023год | 8 класс | февраль | Учителя физической  культуры | | |
| 11 | Баскетбол (юноши, девушки)  59 Областная Спартакиада  школьников 2022-2023год | 7 класс | Февраль | Учителя физической  Культуры  Кабринский А.И. | | |
| 12 | Конкурс «А, ну-ка, парни» | 9-11 классы | февраль | Кабринский А.И.  преподаватель-  организатор ОБЖ  Учителя физкультуры | | |
| 13 | Легкоатлетический массовый забег,  посвящённый Великой Победе | 3-11 классы,  педагогический  коллектив  школы, родители | 8 мая | Учителя физической  культуры | | |
| 14 | Легкоатлетическая эстафета,  посвященная  «Дню Победы 9 мая» | 6-11 классы | 9 мая | Учителя физической  культуры | | |
| 15 | Турнир по баскетболу посвященный  «Дню победы  9 мая» | 6-11 классы  девушки | май | Кабринский А.И., | | |
| 16 | Игра «Доблесть» | 10 класс | июнь | Кабринский А.И.  преподаватель-  организатор ОБЖ  Лившиц Л.А. | | |
| **«Президентские спортивные игры» (мун. этап)**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | Стрит-бол юноши, девушки | 5-9 класс | Апрель | Лившиц Л.А. | | 2 | Легкая Атлетика | Лившиц Л.А. | | 3 | Пионербол | Лившиц Л.А. | | 4 | Настольный теннис |  | | **«Президентские спортивные состязания» (мун. этап)** | | | | | | 1 | Спортивное многоборье | 6-9 класс | апрель-  март | Учителя физической  культуры | | 2 | Творческий конкурс | |  |  | **ВФСК ГТО** |  |  | | 1 | Зимний Фестиваль ГТО | 3-4 ступень | февраль | Лившиц Л.А. | | 2 | Летний фестиваль ГТО | 3-4 степень | апрель-май | | 3 | Сдача нормативов ГТО | 1-11 классы | Весь год | Учителя физической  культуры | | 4 | Участие в РЭ Зимнего Фестиваля ГТО | 3-4 ступень | февраль | Лившиц Л.А. | | 5 | Участие в РЭ Летнего Фестиваля ГТО | 3-4 степень | апрель-май | | 6 | Семейный Фестиваль ГТО МЭ | 1 - 8 ступень | апрель | Лившиц Л.А. | | 7 | Семейный Фестиваль ГТО РЭ | 3 - 8 ступень | июнь | Лившиц Л.А. | |  | **«Лига школьного спорта» (мун. этап)** | | | | | 1 | «Открытие Лиги школьного  спорта» | 5-9 класс | 9 сентября | Лившиц Л.А. | | 2 | Фестиваль ГТО ШСК |  |  | Лившиц Л.А. | | 3 | Баскетбол девочки | 7-8 класс | октябрь | Лившиц Л.А. | | Баскетбол мальчики | | 4 | Бадминтон девочки | 5-6 класс | ноябрь | Лившиц Л.А. | | Бадминтон мальчики | | | | | | | |