**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК « СПАРТА» на 2023-2024 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п\п** | **Вид программы** | **Возраст** | **Сроки****проведения** | **Ответственный** |
| 1 | Заседания ШСК | Совет клуба | в течение года(не реже 4заседаний) |  | Лившиц Л.А.,руководитель ШСК |
|  |
|  |
| 2 | Заседания спортивно-оздоровительного штаба школьногосамоуправления | 8-11 классы | в течение года(не реже 1раза в месяц) |  | Лившиц Л.А.,руководитель ШСК |
|  |
|  |
| 3 | Выступление на родительскихлекториях, собраниях«Всероссийский комплекс ГТО» | 1-11 | октябрь-ноябрь |  | Тельгерова Т.Ю.., зам.директора по УВРКучина Н.В., начальник центра ГТО |
|  |
|  |
|  |
|  |
| 4 | Родительское собрание«Укрепление и сохранение здоровьяшкольников – залог успешногообучения» | родители 1-11классов | апрель |  | Тельгерова Т.Ю., зам.директора по УВР |
|  |
|  |
|  |
| 5 | Единые классные часы:«Мы готовы к ГТО»,«Олимпиада начинается в школе»,«Мы за ЗОЖ» | 1-11 | сентябрь-февраль |  | классныеруководители |
|  |
|  |
|  |
| 6 | День Здоровья | 1-11 | не реже3 раз в год |  | Тельгерова Т.Ю..,зам. директора по УВР |
|  |
|  |
| 7 | Участие в акции-конкурсе«Спорт – альтернатива пагубнымпривычкам» | 5-11 классы | декабрь-январь |  | Лившиц Л.А.,руководитель ШСК |
| **Школьные спортивно-массовые мероприятия** |
| 1 | «Королева спорта» Лёгкая атлетика | 1-11 классы | сентябрь |  | Учителя физическойкультуры |
| 2 | Мини-футбол | 6 классы | сентябрь |  | Лившиц Л.А. |
| 3 | «Веселые старты» | 5-7 класс | сентябрь-октябрь |  | Учителя физическойкультуры |
| 4 | «Лига школьного спорта»:Баскетбол (мальчики, девочки) | 7-8 классы | октябрь |  | Лившиц Л.А. |
| 5 | Спортивный праздник « Безопасное колесо» | 5-ые классы | октябрь |  | Лившиц Л.А.Тельгерова Т.Ю..,зам. директора по УВР |
| 6 | Бадминтон (мальчики девочки) | 5-6 классы | ноябрь |  | Лившиц Л.А. |
| 7 | Всероссийская олимпиадашкольников по физическойкультуре (школьный этап) | 5-11 классы | 20 октября |  | Лившиц Л.А.Гаврилова И.С.Фролов С.В. |
| 8 | Легкая атлетика | 9 классы |  сентябрь |  | Лившиц Л.А. |
| 9 | ОФП | 6-ые классы |  ноябрь |  | Лившиц Л.А. |
| 10 | Открытый турнир по баскетболусреди мужчин и юношей,посвященный«Дню Конституции РФ» г. Кингисепп | 7-11 класс | декабрь |  | Лившиц Л.АКабринский А.И. |
| 11 | «Старты ГТО» | 3-11класс | сентябрь-апрель |  | Учителяфизической культуры |
| 12 | Баскетбол | 7 классы | февраль |  | Учителяфизической культуры |
| 13 | Спортивный конкурс «Зарница» | 2-4 класс | февраль | Учителяфизической культуры  |
| 14 | Спортивный праздник«Папа, мама, я - спортивная семья» | 1 классы (уч-ся иродители) | февральмарт | Учителяфизической культуры |
| 15 | «Смотр строя и песни» | 1-4 классы | февраль | Классные руководители начальных классов |
| 16 | Военно-спортивная игра«А, ну-ка, парни!» | 9-11 классы | февраль | Кабринский А.И.преподаватель-организатор ОБЖУчителя физической культуры |
| 17 | Открытый турнир по баскетболусреди девушек и юношейПосвященныйДню освобождения Кингисеппа | 5-11 класс | февраль | Кабринский А.И. |
| 18 | Фестиваль Открытия Лигишкольного спорта сезона 2021-2022уч.г. Массовый флэш-моб | 1-11 классы,педагоги,родители | сентябрь | Учителяфизической культуры |
| 19 | Спортивно-массовые мероприятия наЛетних-оздоровительных площадках МБОУ КСОШ №4 | 1-10 классы | июнь | Учителяфизической культуры |
| **«Президентские спортивные игры» (школьный этап)** |
| 1 | Стрит-бол юноши девушки | 5-9 класс | Февраль-март | Учителяфизической культуры |
| 2 | Легкая атлетика |
| 3 | Настольный теннис |
| 4 | Пионербол |
| **«Президентские спортивные состязания» (школьный этап)** |
| 1 | Спортивное многоборье | 5-9 класс | Март-апрель | Учителяфизкультуры |
| 2 | Эстафетный бег |
| 3 | Творческий конкурс |
| **Городские спортивно-массовые мероприятия** |
| 1 | Лёгкая атлетика59 Областная Спартакиадашкольников 2022-2023год | 9 класс | сентябрь | Лившиц Л.А. |
| 2 | Мини футбол59 Областная Спартакиадашкольников 2022-2023год | 6 класс | сентябрь | Лившиц Л.А. |
| 3 | КРОСС НАЦИЙ | 4-11 классы | сентябрь | Лившиц Л.А. |
| 4 | Конкурс «Безопасное колесо» | 5-6 классы | сентябрь | Учителя физическойкультурыТельгерова Т.Ю. |
| 5 | ОФП59 Областная Спартакиадашкольников 2022-2023год | 6 класс | ноябрь | Лившиц Л.А. |
| 6 | «Кросс памяти Героя СоветскогоСоюза А. Иванова» | 2-11 классы | 23 сентября | Учителя физическойкультуры |
| 7 | Военно-патриотическая игра«Зарница» | 9-11 классы | октябрь | Кабринский А.И.преподаватель-организатор ОБЖЛившиц Л.А. |
| 8 | Всероссийский проект«Мини-футбол в школу» сезона2022-2023г. | 5-11 классы | Ноябрь-январь | Лившиц Л.А. |
| 9 | Школьная баскетбольная лига«КЭС-БАСКЕТ» сезона 2023-2024г. | Сборная школы | Декабрь-февраль | Лившиц Л.А.Кабринский А.И. |
| 10 | Лыжные гонки59 Областная Спартакиадашкольников 2022-2023год | 8 класс | февраль | Учителя физическойкультуры |
| 11 | Баскетбол (юноши, девушки)59 Областная Спартакиадашкольников 2022-2023год | 7 класс | Февраль | Учителя физическойКультурыКабринский А.И. |
| 12 | Конкурс «А, ну-ка, парни» | 9-11 классы | февраль | Кабринский А.И.преподаватель-организатор ОБЖУчителя физкультуры |
| 13 | Легкоатлетический массовый забег,посвящённый Великой Победе | 3-11 классы,педагогическийколлектившколы, родители |  8 мая | Учителя физическойкультуры |
| 14 | Легкоатлетическая эстафета,посвященная«Дню Победы 9 мая» | 6-11 классы | 9 мая | Учителя физическойкультуры |
| 15 | Турнир по баскетболу посвященный«Дню победы9 мая» | 6-11 классыдевушки | май | Кабринский А.И., |
| 16 | Игра «Доблесть» | 10 класс | июнь |  Кабринский А.И.преподаватель-организатор ОБЖЛившиц Л.А. |
| **«Президентские спортивные игры» (мун. этап)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Стрит-бол юноши, девушки | 5-9 класс | Апрель | Лившиц Л.А. |
| 2 | Легкая Атлетика | Лившиц Л.А. |
| 3 | Пионербол | Лившиц Л.А. |
| 4 | Настольный теннис |  |
|  **«Президентские спортивные состязания» (мун. этап)**  |
| 1 | Спортивное многоборье | 6-9 класс | апрель- март | Учителя физическойкультуры |
| 2 | Творческий конкурс |
|  |  | **ВФСК ГТО** |  |  |
| 1 | Зимний Фестиваль ГТО | 3-4 ступень | февраль | Лившиц Л.А. |
| 2 | Летний фестиваль ГТО | 3-4 степень | апрель-май |
| 3 | Сдача нормативов ГТО | 1-11 классы | Весь год | Учителя физическойкультуры |
| 4 | Участие в РЭ Зимнего Фестиваля ГТО | 3-4 ступень | февраль | Лившиц Л.А. |
| 5 | Участие в РЭ Летнего Фестиваля ГТО | 3-4 степень | апрель-май |
| 6 | Семейный Фестиваль ГТО МЭ | 1 - 8 ступень | апрель | Лившиц Л.А. |
| 7 | Семейный Фестиваль ГТО РЭ | 3 - 8 ступень | июнь | Лившиц Л.А. |
|  | **«Лига школьного спорта» (мун. этап)** |
| 1 | «Открытие Лиги школьногоспорта» | 5-9 класс | 9 сентября | Лившиц Л.А. |
| 2 | Фестиваль ГТО ШСК |  |  | Лившиц Л.А. |
| 3 | Баскетбол девочки | 7-8 класс | октябрь | Лившиц Л.А. |
| Баскетбол мальчики |
| 4 | Бадминтон девочки | 5-6 класс | ноябрь | Лившиц Л.А. |
| Бадминтон мальчики |

 |