

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Приглашаем вас на бесплатный вебинар**

**«НЕзависимый подросток»**

*Помощь родителям в защите детей от курения*

**21 АПРЕЛЯ 2022 г., в 19.00 (по МСК)**



Подростковый возраст – это трудная пора и для детей, и для родителей. У многих родителей вызывают тревогу мысли о том, что ребенок начнет курить или употреблять опасные вещества. Многим тяжело видеть, что ребенок почти все свое свободное время проводит, уткнувшись в экран гаджетов. Как научить противостоять соблазнам, предупредить или победить опасную зависимость? Как найти общий язык с подростком и общаться бесконфликтно, даже когда надо что-то запретить или ограничить?

**На вебинаре мы:**



* Расскажем об особенностях подросткового возраста и подросткового «бунта», а также почему именно подростки находятся в зоне риска;
* Дадим рекомендации для более комфортного общения с подростками;
* Расскажем о никотинсодержащей продукции, которая может быть доступна и опасна для детей;
* Поговорим о способах профилактики подросткового курения;
* Ответим на вопрос: что делать, если уже случилось так, что ребенок начал курить?

**Этот вебинар подходит для вас, если:**

* Вы – родитель подростка или ваши дети скоро окажутся в подростковом возрасте;
* Вас беспокоит будущее ребенка;
* Вам кажется, что ваш ребенок находится в группе риска, например, из-за тяжелого характера, неполной семьи или по каким-то другим причинам;
* Вы хотите повысить свою компетентность в вопросах общения с подростками и в вопросах профилактики зависимостей.

**ВЕБИНАР СОСТОИТСЯ 21 АПРЕЛЯ, В 19.00 (по московскому времени)** **И ПРОЙДЕТ В ОНЛАЙН ФОРМАТЕ.**

Регистрация по ссылке:

https://youth-non-smoking.ru/21042022

**ВАЖНО проверить почту перед началом вебинара! На указанный адрес электронной почты будет отправлена инструкция и ссылка для участия в вебинаре.**

Ведущая вебинара: Татьяна Степанова – практикующий психолог, автор тренинговых программ, более 10 лет преподаватель психологии на Кафедре Возрастной и Педагогической психологии в РГПУ им. Герцена.

*Вебинар проводится в рамках некоммерческого проекта МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» при поддержке Правительства Ленинградской области.*

Подписывайтесь на нашу группу для родителей ВКонтакте: <https://vk.com/non_smoking_children>

Контактная информация: тел. 8-911-705-97-58, эл. почта [sovet.detinekyriat@gmail.com](mailto:sovet.detinekyriat@gmail.com)